

Vivaces et plantes qui se ressèment

Aneth

Comment la reconnaître :

- Feuille très fine comme une plume
- Odeur typique d'aneth

Usages :

- Fine herbe
- Attire les pollinisateurs et les bons insectes



Vivaces et plantes qui se ressèment

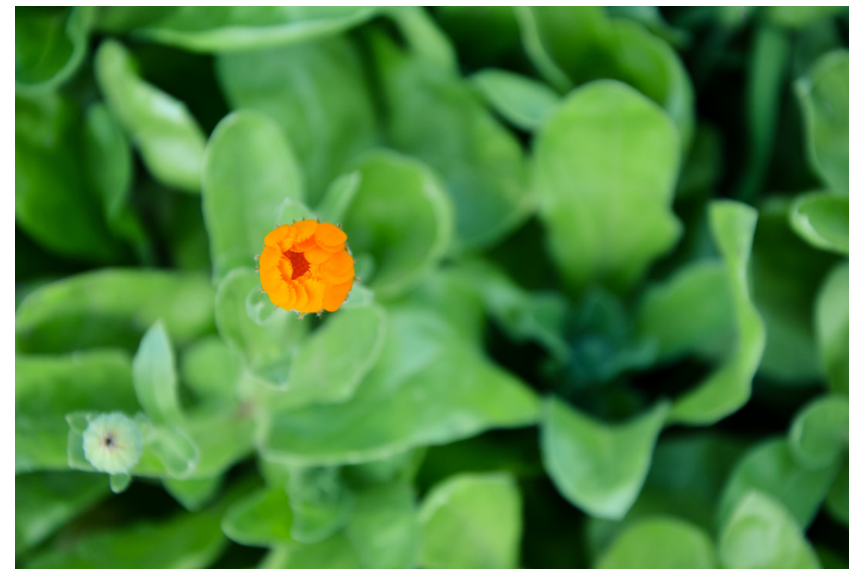
Calendule (souci)

Comment la reconnaître:

- Feuilles ovales allongées. Légèrement poilue en grandissant
- Fleur orangée ressemblant un peu à une marguerite

Usages :

- Médicinal
- Pollinisateur
- Pétale comestible
- Couvre-sol/compostage de surface
- Plante-appât (pucerons)



Vivaces et plantes qui se ressèment

Ciboulette et ciboulette à l'ail

Comment la reconnaître :

- Ciboulette à l'ail : Ressemble à du gazon en un peu plus épais. Odeur d'ail quand on casse la feuille.
- Ciboulette : Ressemble à du gazon, mais la feuille roule sous les doigts. Odeur d'oignon lorsqu'on casse la feuille

Usages :

- Fine herbe
- Attirer les pollinisateurs
- Couvre-sol (retient le sol)
- Repousse certains ravageurs (carotte, chou)
- Plante-appât (teigne du poireau)

Ciboulette à l'ail



Ciboulette



Vivaces et plantes qui se ressèment

Cosmos

Comment le reconnaître :

- Feuilles très fines qui ressemblent à des plumes ou de la dentelle
- Fleurs blanches ou roses

Usages :

- Attire les pollinisateurs et autres insectes bénéfiques
- Couvre-sol. Attention peut devenir grand! À attacher si déborde dans l'allée ou couper pour en faire un paillis
- Compostage de surface avec les surplus



Vivaces et plantes qui se ressèment

Échinacée

Comment la reconnaître:

- Feuilles en losange poussant proche du sol
- Fleurs donc le centre en forme de cône sèche et persiste durant l'hiver (brun ou noir)

Usages :

- Plante médicinale
- Attire les pollinisateurs



Pour en savoir plus :

<https://gobotany.nativeplanttrust.org/species/echinacea/purpurea/>

Vivaces et plantes qui se ressèment

Fraisier

Comment la reconnaître :

- Feuilles ovales et dentés en 3 folioles
- Les plants sont reliés par une tige rampante (stolon)

Usages :

- Fruits !
- Plante médicinale
- Couvre-sol



Vivaces et plantes qui se ressèment

Framboisier

Comment le reconnaître

- Feuilles ovales et dentés en 3 folioles avec des nervures marquées.
- Tige en bois avec des fins piquants

Usages :

- Fruits !
- Plante médicinale
- Couvre-sol : attention envahissant, prévoir un espace et arracher tous les jeunes plants qui sortent de cet espace. S'assurer que le plant ne déborde pas dans l'allée



Vivaces et plantes qui se ressèment

Groseillier et gadellier

Comment le reconnaître :

- Feuilles dentées à 3 lobes (semblable à une feuille d'érable arrondie)
- Tige en bois avec de grosses épines

Usages :

- Fruits !
- Pollinisateurs (fleurs tôt au printemps)



Pour en savoir plus :

<https://www.ontario.ca/fr/page/culture-des-gadelles-et-des-groseilles-maquereau-dans-le-jardin>

<https://arbresfruitiers.ca/fr/fruitiers/arbuste/groseillier/>

Vivaces et plantes qui se ressèment

Laitue

Comment le reconnaître :

- Groupe de 3-4 feuilles tendres qui partent du sol
- Ressemblent à beaucoup de mauvaises herbes, le plus simple est de goûter

Usages :

- En salade !
- Lorsque la plante monte en graine, les feuilles deviennent amères. Garder un ou deux plants pour récupérer les graines.
- Réutiliser les plants amers comme compost de surface



Vivaces et plantes qui se ressèment

Livèche

Comment la reconnaître :

- Feuilles composées avec des grosses dents, ressemble à un céleri
- Lorsqu'on frotte les feuilles, une odeur forte ressemblant au céleri

Usages :

- Comme fine herbe pour remplacer le goût du céleri ou du persil. Les graines s'utilisent comme du carvi.
- Réutiliser les surplus comme compost de surface
- Attirent (en fleurs) les pollinisateurs et insectes bénéfiques
- Attention, peut grandir rapidement une fois bien implanté : il est recommandé de la diviser ou d'en enlever une partie à chaque année



Pour en savoir plus:

<https://espacepurlavie.ca/carnet-horticole/liveche>

<https://jardinierparesseux.com/2015/04/26/la-liveche-le-celeri-des-jardiniers-paresseux/>

Vivaces et plantes qui se ressèment

Mélisse

Comment la reconnaître :

- Feuille en forme d'as de pique avec des dents rondes
- Une odeur de citron quand on frotte les feuilles

Usages :

- En tisane ou pour parfumer des plats
- Médicinal
- Pour les pollinisateurs
- Réutiliser les plants en trop comme compost de surface
- Attention peut être envahissant, enlever les nouvelles pousses ou cultiver en pot.



Pour en savoir plus:

https://www.agrireseau.net/agriculturebiologique/documents/gt_melisse.pdf

Vivaces et plantes qui se ressèment

Menthe

Comment la reconnaître

- Feuilles ovales légèrement dentés. Le bout peut être arrondi ou pointu. Les nervures des feuilles sont profondes.
- Une odeur de menthe quand on frotte les feuilles

Usages :

- En tisane ou pour parfumer des plats
- Médicinal
- Pour les pollinisateurs
- Réutiliser les plants en trop comme compost de surface
- Attention peut être envahissant : enlever les nouvelles pousses ou cultiver en pot



Pour en savoir plus :

<https://villeenvert.ca/herbe-a-poux-la->

<https://www.omafra.gov.on.ca/CropOp/fr/herbs/culinary/mint.html-et-la-controler/>

Vivaces et plantes qui se ressèment

Oignon patate (égyptien) et échalote ste-anne

Comment le reconnaître

- Feuilles cylindriques qui sortent de terre. Sur le bout des oignons patates des petits bulbes violets se forment
- Une odeur d'oignon lorsqu'on frotte les feuilles

Usages :

- Comme un oignon ou une échalote standard

Pour en savoir plus :

<https://www.ecoumene.com/produit/semences/potageres/oignons-patates/>

<https://jardinierparesseux.com/2021/05/28/loignon-ideal-pour-les-jardiniers-paresseux/>

<https://www.ecoumene.com/produit/semences/potageres/echalote-de-sainte-anne/>



Oignon-patate



Échalote Ste-Anne

Vivaces et plantes qui se ressèment

Origan

Comment le reconnaître

- Feuilles en losange arrondies. Légèrement poilue.
- Une odeur d'origan quand on frotte les feuilles

Usages :

- Fines herbes
- Médicinal
- Pour les pollinisateurs
- Réutiliser les plants en trop comme compost de surface
- Attention peut être envahissant : enlever les nouvelles pousses



Pour en savoir plus:

<https://www.omafra.gov.on.ca/CropOp/fr/herbs/culinary/orega.html>

Vivaces et plantes qui se ressèment

Ortie

Comment la reconnaître

- Feuilles en forme de cœur, dentée, nervures des feuilles visibles, poils fins
- Petites feuilles à l'aisselle des feuilles
- Sensation de brûlure au toucher (durent quelques minutes)

Usages :

- Se mange cuit (ex. soupe à l'ortie)
- Médicinal
- Pour faire des purins et des décoctions pour le jardin (contient beaucoup d'éléments nutritifs)
- Réutiliser les plants en trop comme compost de surface
- Attention peut être envahissant : enlever les nouvelles pousses et les attacher pour éviter qu'elles ne débordent dans l'allée !



Pour en savoir plus:

<https://jardinierparesseux.com/2023/06/07/dans-le-jardin-de-mere-nature-ortie/>

Vivaces et plantes qui se ressèment

Pourpier et stellaire (mouron)

Comment les reconnaître

- Pourpier : Plante rampante. Feuilles épaisses et lustrées, tiges épaisses et rouges
- Stellaire (mouron) : Plante rampante : feuilles ovales au bout pointue, pas de poils

Usages :

- Comestible (salade, sautés) lorsque jeune
- Comme couvre-sol
- Attention, ce sont aussi des "mauvaises herbes" ! S'assurer d'enlever avant les fleurs et de ne pas composter en surface à moins de faire sécher le plant sinon elles se replantent !

Pour en savoir plus:

<http://liafaydjam.blogspot.com/2007/02/stellaria-media-stellaire-moyenne.html>

<https://www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/MauvaiseHerbe?imageId=5477>

<https://www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/MauvaiseHerbe?imageId=5368>

<https://jardinierparesseux.com/2018/12/05/peut-on-cultiver-du-pourpier-au-potager/>



Pourpier



Stellaire (mouron)

Vivaces et plantes qui se ressèment

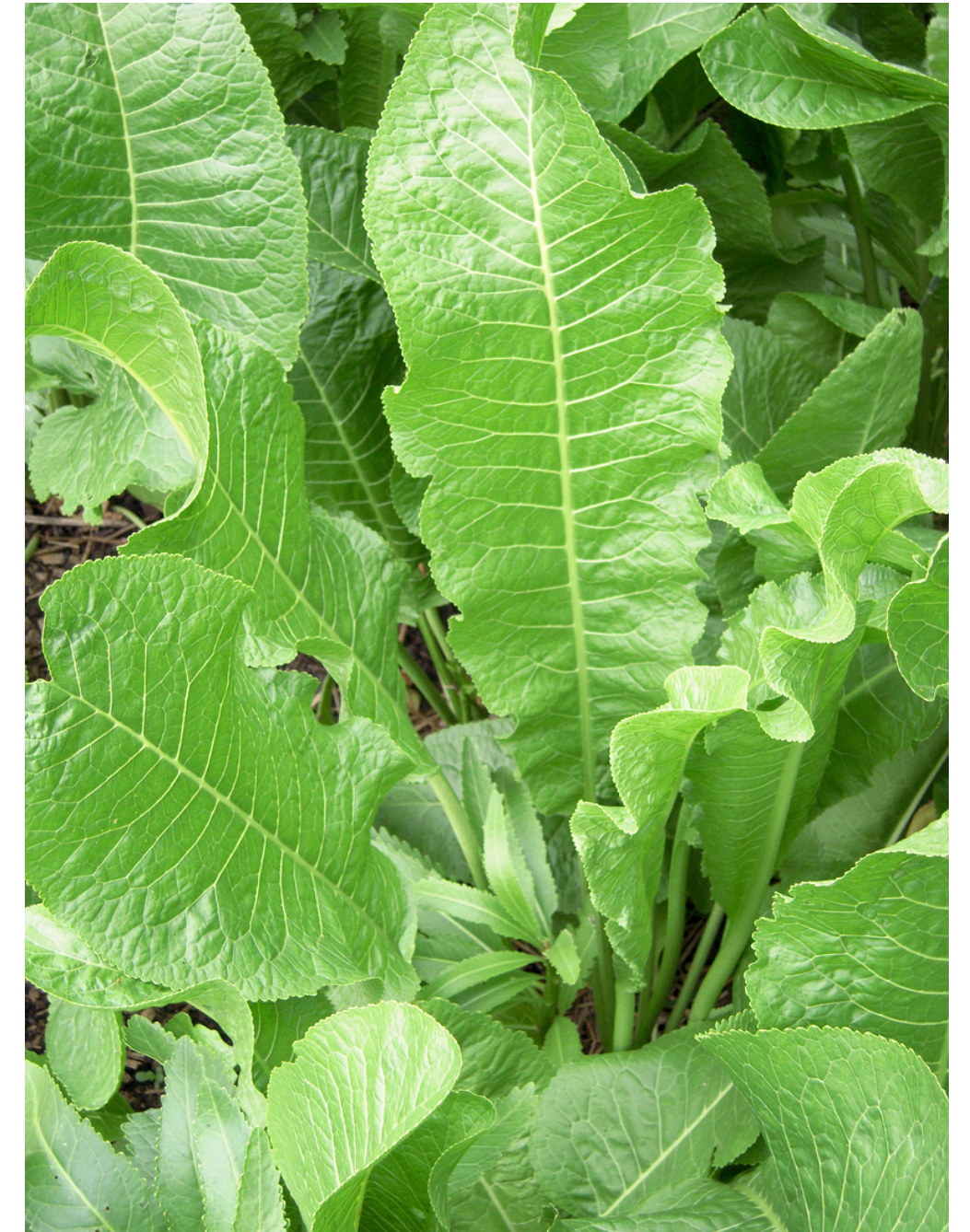
Raifort

Comment le reconnaître

- Longues feuilles en losange partant du sol en bouquet. Nervures plus pâles que le reste de la feuille.
- Goût piquant rappelant le wasabi ou la moutarde

Usages :

- Comestible
- Les surplus peuvent être utilisés en compostage de surface
- Attention peut être envahissant : enlever les nouvelles pousses et les attacher pour éviter qu'elles ne débordent dans l'allée !



Pour en savoir plus:

<https://terrepromise.ca/shop/b1-raifort-vivace-armoracia-rusticana-683#attr=1339,1351,1340,1349,1344,1343,1347,1352,1353,1346,1342,1341,1354,5352>

Vivaces et plantes qui se ressèment

Rhubarbe

Comment la reconnaître :

- Grandes feuilles arrondies partant du sol. Nervures profondes.
- Tige rouge en demi-cylindre allongé (un peu comme un céleri)

Usages :

- Tige (pétiole) comestible
- Les feuilles sont toxiques pour les humains
- Les feuilles peuvent être utilisées en compostage de surface



Vivaces et plantes qui se ressèment

Roquette vivace ou sauvage

Comment les reconnaître :

- Feuilles aux dents profondes et arrondies
- Goût piquant de roquette !
- Sa présence est indicatrice d'un sol riche.

Usages :

- Se mange comme la roquette classique
- Plante appât pour l'altise (indique un insecte noir qui troue les feuilles)
- Couvre-sol et surplus en compostage de surface



<https://croquepaysage.com/products/roquette-vivace-bio-plant>

Vivaces et plantes qui se ressèment

Topinambour

Comment le reconnaître :

- Déterrer les racines ; ressemble au gingembre ou à une mini-patate
- Fleurs jaunes ressemblant à un mini-tournesol

Usages et contrôle :

- Racines se mangent goût proche de la pomme de terre ou de l'artichaut
- Plante pouvant devenir envahissante : récolter un maximum de rhizomes en commençant par l'extérieur de votre jardinet
- Couper la tête dès qu'elle forme une fleur

Pour s'en débarrasser :

- Couper les plants au ras du sol, récolter les rhizomes et couvrir d'une bâche



[Pour en savoir plus :](https://jardinierparesseux.com/2021/09/06/le-topinambour-un-legume-presque-indigene)

<https://jardinierparesseux.com/2021/09/06/le-topinambour-un-legume-presque-indigene>